



**Coordinamento Donne e Giovani  
Reggio Calabria**

### **L'importanza di "Parole e Gesti"**

Volge alle battute finali il laboratorio "Mi conosco, posso".

L'iniziativa varata dal Coordinamento donne e giovani Cisl ha messo a fuoco il tema: "Parole e Gesti".

Il confronto, nel corso del quale sono emerse varie sensibilità, ha registrato molteplici e costruttivi interventi.

Filo conduttore è stato l'importanza delle parole e la congruenza con i gesti, che insieme sono binomio capace di influenzare costantemente gli stati d'animo di ogni essere umano.

Il gruppo ha acquisito maggiore consapevolezza in ordine a determinati processi che possono inibire o fare esprimere il potenziale personale per stare meglio con se stessi e nel contempo essere di aiuto al prossimo.

Il 18 p.v. avrà luogo nei locali della Cisl di via dei Correttori l'ultima tappa del percorso innovativo, fortemente voluto dalla coordinatrice Nausica Sbarra.